

Z WATER

ゼットウォーター

続けやすい！ 水感覚サプリメントウォーター

ゼットウォーターはベースに軟水で口あたりまるやかな北アルプス天然水を使用した水感覚飲料です。おいしく飲みやすいため、錠剤が苦手な方でも簡単に続けていただけます。



栄養機能食品(亜鉛)

亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要な栄養素です。
亜鉛は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
亜鉛は、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、
健康の維持に役立つ栄養素です。

7 亜鉛
mg 配合

栄養素等表示基準に
対する充足率 80%

GABA
30mg
配合

- ◆ノンカロリー
- ◆ノンフレーバー

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



亜鉛はとっても大切！

亜鉛は体内で作ることができないため、不足しがちです。

バランスのとれた食生活を基本として、サプリメントなどを有効に活用しましょう！

亜鉛とは

主に骨格筋、骨、皮膚、肝臓、脳、腎臓などに多く含まれ、人体の健康に欠かせないミネラルであるため「必須微量元素」と呼ばれています。人体は余分な亜鉛を貯蔵できないため、食事の一部として定期的に摂取する必要があります。

亜鉛が不足すると

亜鉛が不足することによって、食べ物の味が感じにくくなった、肌が荒れる・乾燥する、元気がなくなったなどと感じることがあります。

亜鉛は1日にどのくらい必要？

亜鉛の食事摂取基準（日本人の食事摂取基準 2020年版）では、18～74歳の推奨量は、男性11mg/日、女性8mg/日とされています。Zウォーターに含まれる亜鉛7mgはアーモンドに換算すると、なんと約225粒分！Zウォーターを取り入れることで、不足しがちな亜鉛を補いましょう！



※日本食品標準成分表(八訂)増補
2023年より
アーモンド1粒1gとして算出

亜鉛の1日あたり摂取推奨量とZウォーターの比較



亜鉛だけじゃない！カラダに嬉しい成分配合

GABA(γ-アミノ酪酸)

GABAは、中枢神経系において重要な情報伝達化合物です。

自然の恵を贅沢に使用

北アルプス天然水

北アルプスが長い年月をかけて育んだおいしくまるやかな天然水をベースに使用しています。

海洋深層水

太陽光線が届かない水深300m以深から採水される清浄な富山湾の海洋深層水です。



製品仕様

商品名	ゼットウォーター(清涼飲料水)
参考価格(本体)	190円(税抜)
製品サイズ/重量	φ68mm×208mm / 550g
JANコード	4987332 407935
梱入数/重量	24本 / 13.4kg
梱サイズ(cm)	42×28×22
ITFコード	14987332 407932
ケース販売 JAN	4987332 407942

栄養成分表示(500mL当たり)

エネルギー 0kcal、たんぱく質 0g、脂質 0g、炭水化物 0g、食塩相当量 0.01g、亜鉛 7.0mg

GABA(γ-アミノ酪酸) 30mg

●原材料名：水(ナチュラルミネラルウォーター、海洋深層水)、GABA(γ-アミノ酪酸)(国内製造)/グルコン酸亜鉛、クエン酸●保存方法：高温、光、湿気を避けて保存してください。●内容量：500mL



摂取目安量

1日当たり1本(500mL)を目安にお飲みください。

1日当たりの摂取目安量に含まれる機能表示成分の量が栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合
亜鉛：80%

こだわりを、品質に。

GOSHU

五洲薬品株式会社

〒939-8201 富山市花園町1丁目1番5号
TEL.076-424-2661(代) FAX.076-422-4571 ホームページアドレス www.goshu.co.jp



◀五洲薬品コーポレートサイト