

夜寝つきがわるい…

朝すっきりしない…

／ そんなあなたに！ ／

「健康生活 ネルヨ」は ラフマ抽出物を配合した

眠りの質や深さを向上する機能性表示食品です。

※本品は特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

機能性関与成分

- ・ラフマ由来ヒペロシド
- ・ラフマ由来イソクエルシトリン

ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンは睡眠の質（眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感）の向上に、役立つことが報告されています。



届出表示

本品にはラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンが含まれます。ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンには睡眠の質（眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感）の向上に役立つことが報告されています。



眠りの深さ

【プラセボ対照試験】

対象者：睡眠に軽度の悩みを持つ健康な成人男女

被験者数：VENETRON® 摂取群：n=8、プラセボ摂取群：n=7

摂取方法：1日1回就寝30分前にVENETRON® 含有カプセルまたはプラセボカプセルを摂取

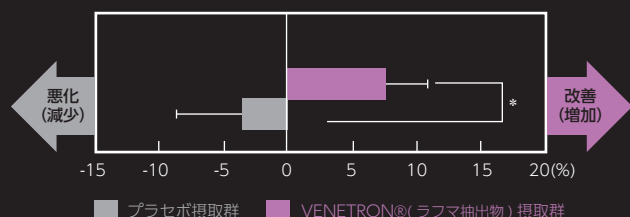
摂取量：VENETRON® 50mg/日

摂取期間：1週間

評価項目：EEGテスト（睡眠の深さを測定）

ノンレム睡眠時間の割合

*p < 0.05, 群間有意差



J. Nutr. Sci. Vitaminol. 61(2), 182-187 (2015)

起床時の睡眠に対する満足感

【ランダム化プラセボ対照二重盲検交差比較試験】

対象者：日頃の睡眠の質に不満を感じている健康な成人男女

被験者数：VENETRON® 摂取群：n=17、プラセボ摂取群：n=17

摂取方法：VENETRON® 含有錠剤またはプラセボ錠剤を摂取

摂取量：VENETRON® 50mg/日

摂取期間：8日間

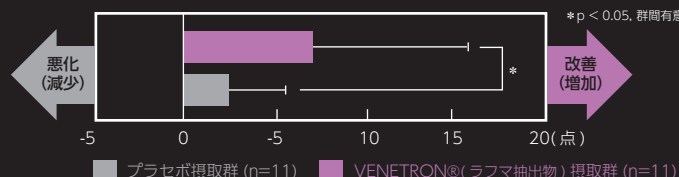
評価項目：OSA 睡眠調査票 MA 版：OSA-MA（睡眠の状態を評価） 試験運営機関 株式会社オルトメディコ

因子Ⅱに関連する質問項目

- ぐっすり眠れた
- 寝付きがよかった
- 寝つくまでウトウトしていた状態が多かった
- 睡眠中にしょっちゅう目が覚めた
- 眠りが浅かった

OSA-MA 因子Ⅱ（入眠と睡眠維持）摂取前後の変化量

*p < 0.05, 群間有意差



JpnPharmacol Ther 46(1), 117-125 (2018)

※脱落者及び試験食品に関係のない有害事象を訴えた被験者を除く

こだわりを、品質に。

GOSHU

五洲薬品株式会社

〒939-8201 富山市花園町1丁目1番5号

TEL.076-424-2661(代) FAX.076-422-4571 ホームページアドレス www.goshu.co.jp



◀五洲薬品コーポレートサイト QR コード