

# 水分と電解質をすばやく補給

## 塩分濃度を調整できる！ パウダータイプの経口補水

水に溶かすだけ

携帯に便利



経口補水パウダー ダブルエイド 3 包袋



経口補水パウダー ダブルエイド 10 包袋



経口補水パウダー ダブルエイド 50 包箱

### 発汗量によって濃度を調整！

溶かすお水の量によって調整してください。

こんな時  
多量の発汗に  
**注意**

屋内・屋外での活動時に  
**低濃度**が最適！



1 時間程度の軽い運動・庭仕事・  
就寝時の発汗・ウォーキングなど

塩分濃度：0.17%

W-AID1 包に対して水500mL

発汗量

発汗を伴う運動時に  
**中濃度**が最適！



登山・ジョギング・ゴルフプレーなど

塩分濃度：0.29%

W-AID1 包に対して水300mL

発汗量

発汗を伴う 激しい運動時に  
**高濃度**が最適！



マラソン・サッカー・バスケットボールなど

塩分濃度：0.44%

W-AID1 包に対して水200mL

発汗量

## Q 経口補水とは?

A 水分と電解質を効率よく経口的に補給するために作られた飲料です。

## Q どんな時に飲むとよいの?

A 食品なのでいつ飲んでいただいても構いませんが、多量の発汗を伴う、**野外活動、スポーツ、登山**などの水分補給としてオススメです。

たくさん汗をかくと、

## Q どうして塩分などの電解質が必要な?

A 汗として水分だけでなく電解質も排出されます。**失われた水分と電解質を補給することで体調を維持**できます。過度の発汗時は、特にナトリウム(食塩の成分)の排出が多くなるとされています。

## Q なぜ効率よく吸収できるの?

A **電解質(ナトリウム)とブドウ糖を一緒に摂ることで水分吸収が促進**されることが明らかとなっています。

## Q なぜ「旅行」にもいいの?

A 渡航先の衛生状況や、季候により、水分不足になる可能性が高まります。また**長時間の移動時には、水分を控えがちになるため、こまめな水分補給が大切**です。(パウダータイプなので、飛行機への持ち込みが可能です。)



### 作り方

① コップに1包を入れます。 ② コップに水(200~500ml)を注ぎ、軽くまぜてお飲みください。

ペットボトルを利用する場合は、ペットボトルに入れる場合は粉を入れてキャップをしっかりしめ、よく振ってからお飲みください。

### 栄養成分表示 1包(6g)あたり

エネルギー 19.2kcal、たんぱく質 0g、脂質 0g、炭水化物 4.8g、食塩相当量 0.88g、カリウム 157.3mg、マグネシウム 4.8mg、カルシウム 9.6mg

名称	粉末清涼飲料
原材料名	ブドウ糖(国内製造)、マルトデキストリン、食塩、海塩/クエン酸ナトリウム、塩化カリウム、酸味料、香料(乳成分を含む)、乳酸カルシウム、クエン酸、ビタミンC、硫酸マグネシウム、甘味料(ステビア)、ナイアシン、ビタミンB <sub>2</sub> 、ビタミンB <sub>1</sub> 、ビタミンB <sub>6</sub>
賞味期限	製造日より2年
保存方法	高温、湿気、光を避けて保存してください。

溶かすお水の量によって**塩分(電解質)濃度を調整**できます。

▼主な成分濃度 (下表参照)

溶かす水の量 (1包6gに対して)	塩分濃度	電解質の濃度(mEq/l)					ブドウ糖	説明
		Na <sup>+</sup>	K <sup>+</sup>	Mg <sup>2+</sup>	Cl <sup>-</sup>	Citrate <sup>3-</sup>		
200ml	0.44%	75	20	2	65	30	1.35%	多量の発汗や激しい運動などに
300ml	0.29%	50	13	1.3	43	20	0.9%	スポーツ時の水分補給などに
500ml	0.17%	30	8	0.8	26	12	0.5%	軽作業や汗をかく前の水分補給などに

【使用上の注意】●本品は電解質の摂取を目的にしているため、通常の飲料に比べ、ナトリウム等の電解質濃度が高くなっています。塩分の摂取制限をされている方や腎疾患の方等は飲用をお控えください。●乳児・幼児や下痢、嘔吐が激しいときの飲用は医師などの専門家にご相談ください。●多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。●本品は吸湿しやすいので開封後はすぐにご使用ください。●パウダーが変色することがありますが、品質に問題ありません。●本品を溶かしたり保存する場合は、塩分を含むため金属以外の容器をご使用ください。●本品は、**特別用途食品(病者用食品)ではありません。**

## 便利なスティックタイプ

柑橘系風味  
**無果汁**



### 経口補水パウダー ダブルエイド 製品仕様

商品名	【品番】	名称	希望小売価格(本体)	入数	サイズ(W×D×H)	重量	コード		
経口補水パウダー ダブルエイド 50包箱	【KPW-50】	粉末清涼飲料	4,800円	箱	6g × 50包	分包	120 × 10 × 30mm	6g	
				外装	50包箱 × 12	箱	130 × 80 × 145mm	390g	単品JAN 4987332 343011
				外装	(50包箱 × 12)	外装	41.5 × 34.5 × 18cm	5.1kg	外装ITF 14987332 343018
経口補水パウダー ダブルエイド 10包袋	【KPW-10】	粉末清涼飲料	1,000円	袋	6g × 10包	袋サイズ	135 × 10 × 170mm	74g	
				内箱	(6g × 10包) × 10	内箱	140 × 200 × 175mm	830g	単品JAN 4987332 343035
				外装	(10包袋 × 10) × 3	外装	44 × 22 × 20cm	3kg	外装ITF 14987332 343032
経口補水パウダー ダブルエイド 3包袋	【KPW-3】	粉末清涼飲料	300円	袋	6g × 3包	袋サイズ	85 × 10 × 170mm	24g	
				内箱	(6g × 3包) × 10	内箱	95 × 175 × 95mm	270g	単品JAN 4987332 343028
				外装	(3包袋 × 10) × 6	外装	31 × 21 × 20cm	1.8kg	内箱ITF 84987332 343024 外装ITF 14987332 343025

こだわりを、品質に。

**GOSHU**

**五洲薬品株式会社**

〒939-8201 富山市花園町1丁目1番5号

TEL.076-424-2661(代) FAX.076-422-4571 ホームページアドレス [www.goshu.co.jp](http://www.goshu.co.jp)



◀五洲薬品コーポレートサイト